ПРИНЯТО:
Решением педагогического совета
МБДОУ детского сада № 1 с. Анучино
Протокол № 4 от 17.03.2015г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детски садом № 1 с. Анучино
_____ Ж.В. Булавина

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад № 1 с. Анучино Анучинского района Приморского края»

1.Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 с. Анучино Анучинского района Приморского края» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- Устав ДОУ.

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.
Режим работы ДОУ рассчитан на 10,5 часов пребывание воспитанников с $7^{\underline{30}}$ до $18^{\underline{00}}$; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию - продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 27 мая последующего года

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

— для детей 1,5 – 3 лет – не более 8-10 минут;
— для детей 3 - 4 лет – не более 15 минут;
— для детей 4 - 5 лет – не более 20 минут;
— для детей 5 - 6 лет – не более 25 минут;
— для детей 6 - 7 лет – не более 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Режим занятий для воспитанников ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.